



あおで多

No.3 2015年2月





満開の花を眺めながら日光浴



理事長 齊 藤 惠

あけましておめでとうございます。

マイスカイ中山では、季節の行事を取り入れ施設生活がより豊かなものになるように、いろいろ工夫しています。 昔の懐かしい記憶が思い起こせるような工夫もしています。そんな入所の皆様方との関わりの中で、皆さんから メッセージをたくさんいただいています。

軽度認知症のSさんは、会うたびに「今こうやっていられて、本当に幸せだ、ありがたい、ありがたい」と繰 り返しています。きっと現役でバリバリと働いていた時からの口癖ではなかったかと思います。お世話をしてい る時にそう言われると、温かい力をいただいたようで、もっともっと頑張ろうと励まされます。

言葉だけでなく特老という終の棲家での高齢者からのメッセージは、その方の人生の集大成ではないかと思う ことがたびたびあります。その方の持っているいろいろな病気と頑固なまでのそれぞれの習慣やその方の身の周 りの品々、Sさんのような口癖や入所者と家族との関係など等。経験深き人生の先輩である高齢者の方からのメッ セージは、"いかに生きるべきか"という事を示してくれています。これからも高齢者とのかかわりを大切にし、 入所の皆様のメッセージを自分自身の人生の道標としていきたいと思っています。



施設長 衣袋幸治



立春の候、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。昨年の4月に、前任の清野施設長から引継ぎ、マイスカイ中山 の施設長に就任致しました衣袋幸治と申します。

着任してからまもなく1年になりますが、福祉現場での仕事はまだまだ経験不足ですので、皆様のご指導ご鞭撻を よろしくお願い申し上げます。

「マイスカイ中山」はこの3月末で開所から3年になります。この間、地域の皆様をはじめ多くの方々のご支援 をいただき、順調に経過していることに対し、改めて深く感謝申し上げます。

さて、白鷹町の現在の高齢化率 (65 歳以上の人口の割合) は約33%ですが、団塊世代が75歳以上となる平成 37年には約 40%になると予測されています。当町の人口が減少する中、急速に高齢化社会が進むことにより、医 療や介護を必要とする方が益々増加し、特別養護老人ホームの必要性及び重要性は今以上に増していくものと思 われます。

このような中、この4月に介護保険制度の改正があり、特別養護老人ホームに新規に入所される方を原則「要介 護3以上」に限定されたり、費用負担の公平化による見直し等があげられております。

私たち「マイスカイ中山」に働く職員一人ひとりがさらにスキルアップを図り、ご利用者様、ご家族様、地域 の皆様方に「マイスカイ中山で良かった。」と言って頂けるように、職員一同、心を合わせて邁進していきますので、 今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

平成25年度 社会福祉法人そうめい会決算報告

●貸借対照表

平成26年3月31日現在

●事業活動計算書

自 平成25年4月1日 至 平成26年3月31日

151,878,903
143,893,136
7,985,767
△1,281,445
6,704,322
2,067,450
8,771,772
△32,762,950
△23,991,178
△23,991,178

(単位:円) 資産の部 負債の部 49,611,398 流動負債 24,156,723 流動資産 409,305,632 固定負債 固定資産 169,222,003 負債の部合計 193,378,726 純資産の部 基本金 21,000,000 268,529,482 国庫補助金等特別積立金 次期繰越活動収支差額 △23,991,178 純資産の部合計 265,538,304 資産の部合計 458,917,030 負債及び純資産の部合計 458,917,030



みんないきいきしつし

毎月1回おやつレク



月に1回のお楽しみ、おやつ作りを行っています。時には見事な腕前を披露していた だきながら楽しく作業を行っています。できたおやつを食べる時はいつも顔がほこ ろびます。



体を使った運動レク

元気に毎日を過ごせるように週に1回程度体を使ったレクを 行っています。冗談を交えながら楽しく運動をしています。





バスハイク



町内外の名所を周るバスツアーを開催しています。春は桜、秋 は紅葉、時にはスピカに買い物へ行き気分もリフレッシュ!!多く の方がにこにこ笑顔で帰って来られます。



晴れた日は、玄関先に出てちょっとお散歩。目の前に広がる山 並みや色とりどりの花を眺めながら外の空気を楽しんでいま す。







めま一く(そうといいな

季節ごとのお楽しみ

季節にちなんだ行事や旬の食材を使った昔ながらの作業を 行っています。日々の生活の中で季節の移ろいを感じていただ います。





魚釣りや的あてゲームを楽しんだ後は、かき氷やチョコバナナ、わたあめのおやつを楽しみました。あま りの楽しさに感激される方も…夏のいい思い出となりました。





お前き食ってひる~



おやつ









マイスカイのメインイベント秋祭りが今年も盛大に行われました。白鷹町副町長横澤浩様からの賀 詞伝達、四方山会による花笠の披露、家族の方と楽しい会食…今年はべにたかちゃんも来所し大い



母ちゃんと -緒に踊れて 嬉しいなぁ

域以修事に舌鼓









ご家族様から お祝いのメッセージ

菅間 貞二様(白寿)

父が施設に入所し職員 の皆さんにお世話にな り3年近くになり今年で 100歳になります。これ からもよろしくお願いし ます。

衣袋 志う様(米寿)

この度母が米寿を迎えら れたことは家族としてと てもうれしく、これも施設 の皆さんのお蔭と感謝し ております。寒さも厳しい 季節となりましたが、この ような環境の中でこれか らも幾度と四季を感じて ほしいと願っています。

小松 栄子様(米寿)

"米寿を迎ふまだ頂きの 遠かりし" これからも元 気で楽しく過ごしてくだ さい。

新野 てる子様(米寿)

1日1日を楽しく過ごし、 長生きしてください。





食堂全体に響き渡る歌声、体をめ いっぱい使ったダンス、個性あふ れる俳句の披露…今年もよつば 保育園の子供達が遊びに来てく れました。元気いっぱいの子供達 とのふれあいを通して利用者の みなさんもいつも以上に笑顔が あふれました。

べにたかちゃんの慰問



白鷹町に今年誕生したニューフェイス、べにたか ちゃんが秋祭りを盛り上げるべく来てくれました。 初めて見るべにたかちゃんに利用者の皆さんも興 味津々。賀詞のお祝いや記念撮影、花笠踊りもご 緒され、秋祭りに華を添えてくれました。

慰問・ポランティア ~楽しい時間をありがとうございました~



中山区長 佐藤良司様(そば打ち)



民俗文化サ 四方山会(花笠踊り)



よさごい白鷹櫻鷹會(踊り)





コスモス会(踊り)



白鷹花柳会(舞踊)



アマチュア歌謡研究会(歌)

・日赤奉仕団こぶし会(タオル)・十王調剤薬局(書籍)

寄贈ありがとうございました。大切に活用させていただきます。

マイスカイ中山2号車が誕生



公益社団法人24時間テレビチャリティー委員会から贈呈 を受けた福祉車輌が納車されました。マイスカイの送迎車 第2号として現在活用しております。安全運転に努め、大切 に使わせていただきたいと思います。



人気の一品

嗜好調査の中で毎年リクエストされる 「お寿司」!利用者様の目の前で握ったお 寿司です。好きなネタの話題で話が弾

み、久しぶりのお寿司を楽しんでおられました。 いつもは少食の利用者様もおかわりされ、その人 気ぶりを目の当たりにしました。今年は飲み込む 力や噛む機能が低下している方にも楽しんでい ただけるように、ちらし寿司にして提供を行いま した。今後も様々な工夫をしながら、利用者の方 1人1人美味しく食べていただけるような食事提 供に努めていきたいと思います。







雪の多いマイスカイ中山、誰もが寒くて直ぐに風邪を引きそう、と思う事があることでしょう。しかし聞いて下さい!!マイスカイ中山では、皆さんご存じの、手洗い、うがいを徹底し、水分補給は1日1.5L。面会者の健康チェックにも心がけ、長期入所29名、短期入所11名、計40名の利用者様が体調を崩さないように努めています。

男性1名、女性2名の看護師3人が在籍し、毎日体温、脈、血圧測定を行い、表情や動作、食欲の有無や睡眠状況、疼痛訴え等、コミュニケーションを図りながら、健康管理を行っています。健康に何らかの支障をきたした場合は、嘱託医による診察や内服薬の処方。看護師付き添いの元、受診に行き早急な対応をしています。

幸いにして平成24年度設立から、インフルエンザウイルスや、ノロウイルスによる感染症の流行がありません。これからも、利用者様が安心して気持ちよく生活できるよう努めていきたいと思います。





編集後記

この広報誌を作成中のマイスカイ中山は、真冬で白一色です。この冬を乗り越えると、私達の周りの景色は日々変化し、色とりどりの装いを見せてくれます。これが私たちの宝物です。「うんまい空気吸いにあいべ」は、入所者の方々と職員との合言葉になっています。4年目を迎えるマイスカイ中山の元気と笑顔を「広報あおぞら」を通して皆様にお伝えできればと思います。そして、私たちの「宝物」を見に是非足を運んで頂ければ幸せです。(布施)



広報委員

布施 久美子/大滝 愛美/中村 妙子 海老名 悦子

---- My Sky Gardening -----

~青空に映える赤ルコウソウのカーテン~

今年初めて植えたルコウソウの花。隣に植えた朝顔の青とのコントラストで鮮やかさが引き立っていました。昨年とはまた違った緑のカーテンを楽しむことができました。





~秋の訪れを告げるコスモスの花~

施設の花壇に植えたコスモスが今年も満開の花を咲かせてくれました。コスモスの花言葉は「乙女の心」。花を眺める女性利用者の横顔はまさに乙女そのもの。きれいな花は何歳になっても「乙女の心」を思い出させてくれているようです。

