



社会福祉法人 そうめい会

特別養護老人ホームマイスカイ中山

MY SKY NAKAYAMA



No.5  
2017年2月

# あおぞら



H28.8.4 縁日

## ～おかげ様で5周年～



H28.12.22  
クリスマスパーティー



# マイスカイ中山 入所者の一日



月に一度の床屋さん



6:00

起床

みんなで  
コーヒーを  
飲みます



10:00

コーヒータイム



8:00

朝食

いただきます

午前のお風呂の方もいます



入浴

AM



誕生日には、お祝いをします

体を動かしたり、創作活動もあります



レクリエーション

12:00

昼食



美味しいお昼ご飯です



午後もあります

PM

14:00

お部屋で休んだり  
食堂でTVをみたり  
それぞれ自由に  
過ごします



おやつ

15:00



夕食

18:00

20:00

就寝



また、明日...

## 8月4日 縁日

### 射的



### 取



### 玉入れ



2つのレクリエーションにわかれて個人戦を行いました。  
★射的は、パンダの耳(10点)目掛けて狙い撃ち！5本の矢の合計を競いました。  
★まり入れは、カゴの中に入ったまりの数で順位を決めました。



ねらいうち!!



見事優勝!  
金メダル授与です。



はいれー!!

## レクリエーションのあとは...

お楽しみ  
マイスカイ  
屋台の登場



### マイスカイオリジナル 縁日レシピの紹介

職員みんなはお店のスタッフに  
早がり。  
いらっしゃいませー!!

#### メニュー

- かき氷
- ツナ焼き
- チョコバナナ
- ベっこうあめ
- ラムネ
- ビールゼリー



#### ◎ベっこうあめの作り方



- ①鍋に砂糖と水を混ぜる。
- ②①の鍋を揺り動かしたりせず、きつね色になるまで火にかける。
- ③色がついたら、火からおろし、クッキングシートを敷いたお盆の上に食べやすい大きさに流す。

#### ◎ビールゼリーの作り方



- ①りんごジュースを火にかけゼラチンを溶かしゼリー容器に盛り固める。
- ②ビールの泡用に①を少し残しておく。
- ③②を泡だて器で泡立てゼリーの上にトッピング。

# 大イベント開催

## 11月5日 秋まつり

### 長寿のお祝い みなさまおめでとうございます

川村はる様

土屋きみ様

古名コウ様

マイスカイの「木」

竹田久子様

伊藤ちう様



ぼたもち  
おいしいです

手を合わせて  
いただき  
マース



今年の  
目玉は



家族で食うと  
なおいまいなあ



いも煮  
みな食った!



3種のぼたもち

- ・あんこ
- ・ずんだ
- ・ごま



お母さん  
あ〜ん



すごい  
迫力だっけ〜!!



### 高玉芝居高栄会による演舞

一人一人の見ごたえある演舞に利用者、ご家族は魅了されていました。



次回は高玉芝居も見たいなあ〜

# 新人紹介



介護員 小口 美紗

Q1.出身地と出身地のいいところを教えてください。

天童市。遊ぶところやおいしいお店がたくさんあり、とても便利でした。

Q2.マイスカイに就職しようと思ったきっかけは？

白鷹町に住むようになり、介護職の勤務先を探していました。

マイスカイ中山は、景色もよく施設内はきれいでとても雰囲気良かったからです。

Q3.特技は？ 趣味は？

村山徳内祭りで踊る事。買い物。

Q4.最近ハマっていることは？

ゴミの分別。

Q5.私のプチ自慢を教えてください。

嫌いな食べ物がほとんどない事です。

Q6.最後に一言お願いします。

白鷹町もマイスカイ中山もまだまだわからない事が多いですが、少しずつ慣れていき、マイスカイ中山の力になれるように頑張ります。よろしくお願いします。

## マイスカイのイチオシ！メニュー



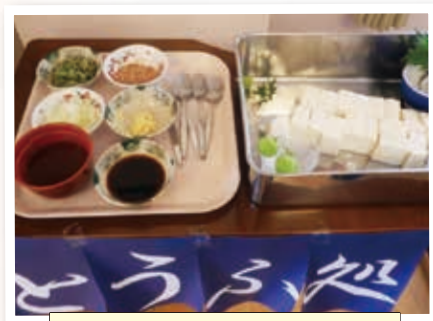
7月の誕生日食  
牛丼のリクエストでボリューム満点



11月新メニュー！貝たくさんうどん



お盆メニュー  
鯉の甘露煮は人気メニューの1つです



暑い夏にぴったりの冷奴  
お好きな薬味と一緒に・・・



洋風メニューでメリークリスマス

今年度の食事は、新メニューと誕生日食の提供に力を入れています。新メニューについては定期的に新しいメニューを提供し、変化を持たせています。誕生日食については、利用者の方の食べたい物や好きなものを聞き取り提供しています。その方の嗜好だけでなく、生活の様子を垣間見ることができます。その他に、季節に合わせた食事の提供や行事を企画し、季節の流れを感じていただいています。日々の食事も含め意見を出し合って、利用者の方に楽しみにしていただける食事作りに努めています。

マイスカイ中山 いつも地域の方々に助けられています。  
慰問・ボランティアの皆様 ~楽しい時間をありがとうございました~



佐藤 良司様  
(そば打ち)



こぶし会日赤奉仕団様  
(花植え、雑巾縫い等)



白鷹花柳会様  
(日本舞踊)

昨年11月27日、文化継承団体獅伝様に来所していただき、獅子舞をご披露していただきました。利用者の皆様は「久しぶりにお獅子見た!」と大喜びでした。  
このように素晴らしい伝統をこれからも継承して頂きたいと思ひます。



文化継承団体獅伝様  
(獅子舞)



三人会様  
(ハーモニカ・尺八)



白鷹町フォークダンス会様  
(フォークダンス)



大滝いせ様(演舞)

ボランティア募集

利用者の皆様楽しく過ごしていただけるようボランティアの募集をしております。  
気軽にお問い合わせください。

平成27年度 社会福祉法人そうめい会決算報告

●貸借対照表

平成28年3月31日現在

(単位:円)

資産の部		負債の部	
流動資産	67,402,857	流動負債	32,740,650
固定資産	350,734,836	固定負債	141,076,698
		負債の部合計	173,817,348
		純資産の部	
		基本金	21,000,000
		国庫補助金等特別積立金	232,849,440
		次期繰越活動収支差額	△9,529,095
		純資産の部合計	244,320,345
資産の部合計	418,137,693	負債及び純資産の部合計	418,137,693

●事業活動計算書

自 自 平成27年4月1日 至 平成28年3月31日 (単位:円)

サービス活動収益計	159,389,139
サービス活動費用計	147,766,580
サービス活動増減差額	11,622,559
サービス活動外増減差額	63,890
経常増減差額	11,686,449
特別増減差額	0
当期活動増減差額	11,686,449
前期繰越活動増減差額	△21,215,544
当期末繰越活動増減差額	△9,529,095
次期繰越活動増減差額	△9,529,095

※詳細につきましては、法人事務所(マイスカイ中山事務室)にて閲覧することができます。

編集後記

マイスカイ中山は、入所者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様など多くの方々に支えられ5年目を迎えることが出来ました。

これからも職員一致団結し、より良い施設を目指したいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

(橋本)

広報委員

橋本 久美/田宮 瑞穂/  
板谷 育子/高木 理香/  
薬品 さ織

避難訓練

7月に日中の避難訓練、10月に夜間を想定した避難訓練を行いました。全員が危機感を持って本番さながらの訓練になりました。消防本部の方より、消火器の取扱い方や様々な災害への指導を頂き有事に備えています。今年から地域の方々からも見学をして頂き、地域と連携を図れるよう取り組みを始めています。



社会福祉法人 そうめい会

特別養護老人ホームマイスカイ中山

〒992-0802 山形県西置賜郡白鷹町大字中山2760番地

電話 0238-85-6636 FAX0238-85-6637

E-mail mysy@soumeikai.jp